



妊娠おめでとうございます。  
新しい命の芽生えに  
心はずませておられることでしょう。  
これからの約280日が  
ママと赤ちゃんの初めての共同作業。  
少しずつ変化する体に  
戸惑いを感じることもあっても大丈夫。  
妊娠中を不安なく快適に過ごすために  
正しい知識を身につけていきましょう。  
小さな命を育み、いとおしみ、  
やがて喜びに包まれて生まれてくる  
あなたの赤ちゃんのために。