

受診のしおり

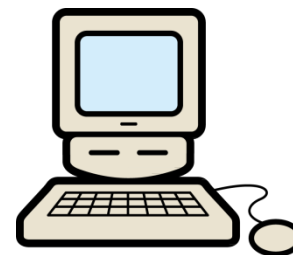
■ 予約診察について

定期的な妊婦健診は、予約診察をおすすめします。
予約は院内のタッチパネル式予約機か携帯電話や
ご自宅のパソコンからできます。

詳しくは、先にお渡しした「診察予約のご案内」をご覧ください。
(土曜日は完全予約制です。)

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.kosaka.or.jp/shinsatsu.html>



■ 予約外診察

予約以外で受診される場合の受付時間は

午前8:30～11:30 **午後1:30～4:30**です。

なお予約された方より待ち時間が多少長くなることをご了承ください。

■ 休診日

日曜日・祝日は休診です。(年末・年始・夏季休診日は院内に掲示)

■ 時間外診察

夜間や休診日に急に受診される方は、まず当院へお電話ください。

([TEL:06-6722-4771](tel:06-6722-4771))

なるべくご本人から診察券の番号と容態をお話いただくようお願いします。

■ 尿検査・血压体重測定について

毎回、尿検査・体重測定・血压測定をいたします。

超音波検査以外の場合は、先に採尿と、

- 体重・血压測定をすませてから診察をお待ちください。

体重測定にあまり誤差が出ないように、

できるだけ同じくらいの重さの洋服でお越してください。

■ 分娩予約について

入院分娩を希望される方は、5ヶ月までに外来会計で手続きをお済ませください。



受診のしおり

マザークラス
(安産教室又は両親学級)
のすすめ

妊娠中期と後期の2回、マザークラスを行っています。後期の場合は、夫同伴（両親学級）か、本人のみ（安産教室）かいずれかをお選びください。(予約制無料)

前期マザークラスは、16週～予約をしてください。
後期マザークラス・両親学級は、30週～34週頃
予約をしてください。ご予約はご自分でお願いします。
※受講時期は遅れても構いません。



無料教室のご案内

- ソフロロジー教室
妊娠20週以降より受講できます。(予約制)
- 妊娠中のおっぱい・育児教室
妊娠32週からの育児及びおっぱい指導。(予約制)
- 妊娠中の沐浴教室
妊娠32週以降より受講できます。(予約制)



有料教室のご案内

- マタニティビクス
妊娠16週以降 医師の許可が必要です。(予約制)
- ヨーガ教室
妊娠16週以降 医師の許可が必要です。(予約制)
- ベビーマッサージ
生後2ヶ月を過ぎる頃から開始です。(予約制)



受診のしおり

次のスケジュールでご来院ください

- 妊娠11週（3ヶ月）までは2週間に1回。
- 妊娠12～23週（4～6ヶ月）は4週間に1回。
- 妊娠24週～35週（7～9ヶ月）は2週間に1回。
- 妊娠36週（10ヶ月）からは1週間に1回。
- 妊娠40週（予定日）以降は1週間に2回。

※医師の診察により次回の来院日が
変わることもあります。

