

7ヶ月目
(満24週～27週6日)

出産用品の準備をはじめましょう



お腹が大きくなると運動不足になりがち。
適度な運動を心がけましょう。
また、異常を早期発見し、健康な赤ちゃんを
出産するために、定期健診が2週間に1回にな
ります。

出産用品は赤ちゃんのものと
お母さんのものがが必要です。
お腹が大きくなってからでは大変なので、
今から9ヶ月の終わりまでに少しずつ
揃えていきましょう。



7ヶ月目
(満24週～27週6日)

出産用品の準備をはじめましょう



赤ちゃんのために

- 着る物…短肌着・ベビー服・コンビ肌着
- 寝具…布団一式
- 紙オムツ、お尻拭き
- タオル類…バスタオル・タオル・ガーゼ・ガーゼハンカチ
(ガーゼ、タオル類は何枚あっても便利です。)
- その他…体温計・寒暖計・ベビーバスやそれに代わるもの・洗面器・
ベビー石けん・くし・鼻用ピンセット・綿棒・赤ちゃん用爪切り・
哺乳ビン・乳首



※清潔で吸湿性にすぐれ、肌ざわりの良いものを選びましょう。(綿、ガーゼ地、メリヤス、クレープ等)

※見た目よりも機能性に優れたものを選び、必ず一度、水洗いしておきましょう。

7ヶ月目
(満24週～27週6日)

出産用品の準備をはじめましょう

お母さんのために

- 着るもの…前あき衣服、授乳用ブラジャー
- タオル
- 産後用ショーツ

