

## 両親学級のご案内

元気な赤ちゃんを産み育てるために、  
ご夫婦が正しい知識を持って協力し合うことは大切です。  
赤ちゃんを迎える喜びを分かち合い幸せを2倍、3倍にしましょう。  
同じ時期にご出産をひかえたご夫婦同士が、  
お友達になれるいい機会でもあります。ご夫婦そろってお越しください。



# 両親学級のご案内

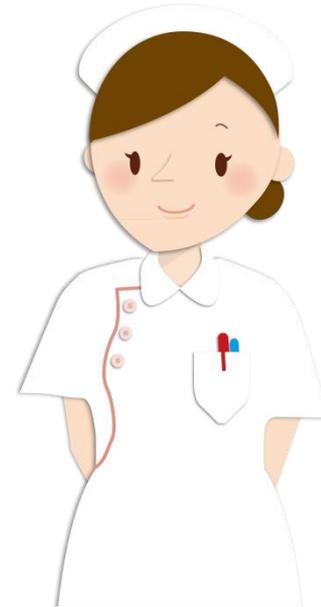
- **対象** 妊娠30週から34週の妊婦さんとお主人（予約制）
- **日時** 土・日 13:30～16:00
- **場所** ハーティーハウス1階セミナールーム
- **持ってくるもの** 母子手帳  
あぐらのくめる服装（ズボンなど）



# 両親学級のご案内

## ●内容

- ①お産の進み方と過ごし方について
- ②ビデオ鑑賞（約20分）
- ③赤ちゃんについて
- ④家族計画
- ⑤院内見学



※予約コーナー・当院ホームページからご自身でご予約ください。

※開始時間の10分前にはお越しく下さい。

※お子様連れの方は、ポポくらぶをご利用下さい。

※お子様はご参加いただけません。なお、日・祝日はポポくらぶはお休みとなります。ご注意ください。