

いよいよ10ヶ月目になりました。
赤ちゃんはもういつ生まれてもいい時期になっています。
出産が始まってからあわてないように準備しておきましょう。
今月からは定期健診が週に1回になります。

10ヶ月目に入ったら、いつでも入院できるように荷物をバッグにまとめてゆったりとした気持ちで待ちましょう。

入院の時すぐ必要なもの

- 入院誓約書
- 分娩時の処置・手術についての説明
- 新生児の聴力検査について
- ラクテーションプラン用紙
- 臍帯血バンクの同意書
(ご協力いただける方)
- 調査票
- 面会者登録一覧表
- 前あきの寝衣
(黒や紺などの色の濃いものが望ましい)
- 腰巻き又はバスタオル
- タオル1枚(汗拭き用)
- お持ちの方はトコちゃんベルト

10ヶ月目
(満36週～39週6日)

入院の準備はできていますか

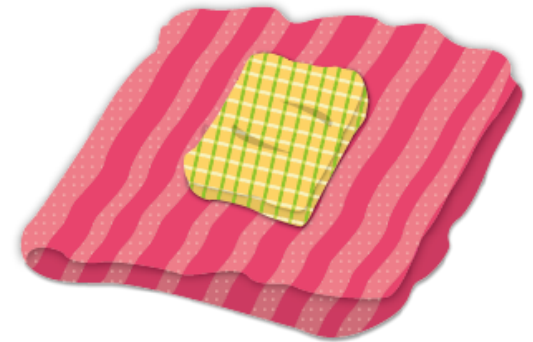
手術を受けられる方、ご入院される方へお願い

必要に応じて指先に脈波等の医療機器を装着する事がありますので、右の様な手足のネイルアート、付け爪、マニキュア、ジェルネイルなどは除去し、爪は短く切り揃えてください。



お産後入院生活に必要なもの

- 母子健康手帳
- 筆記用具
- 健康保険証
- 印かん
- 着がえ(産褥ショーツ、寝衣など)
- タオル数枚
- 授乳用ブラジャー
- エンジェルメモリーカード



退院の前日までに新生児室に必要なもの

- 赤ちゃんの衣類一式(上着、肌着 <夏1枚、冬2枚程度>)
- 母子健康手帳



病院で用意してあるもの

- 分娩用品(産着、ナプキン、紙ショーツ、産褥ショーツ1枚)一式
- 洗面用具、スリッパ
- シャワー時に使用する:タオル、バスタオル、シャンプー、リンス、ドライヤー
- 病室:ティッシュペーパー、時計、湯飲み、紙コップ、紙皿等、個人用PHS

