

いつ入院したらいいの？

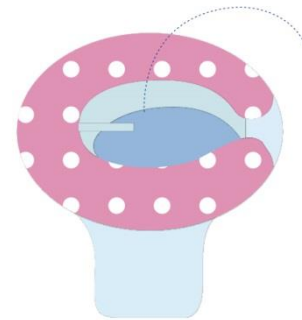
お産が近づいています

10ヶ月目になり、お産が近づいてくると個人差はありますが、次のような前兆の後、分娩が始まります。

- おりものが増える
- トイレが近くなる
- 子宮が下がったような感じがする
- お腹が時々固くなる
- 産徴(おしるし)(血性帯下・茶褐色の帯下)

〈前駆陣痛〉

お産が始まると起こる、子宮の規則的な収縮を陣痛といいます。この陣痛の起こる数日前から感じる収縮を前駆陣痛と呼び、規則的ではなく、しばらくすると痛みがなくなるのが特徴です。



いつ入院したらいいの？

こんな症状は入院が必要です

- 持続的な激しい痛みがある
- 生理以上の出血
- 胎児が全く動かない
- 破水(細菌感染の危険があるため、決して入浴しないでください)



いつ入院したらいいの？

お産がはじまっています

次のような症状が表れたら、いよいよ分娩の始まりです。

〈陣痛開始〉

最初は収縮の時間が長く不規則だった陣痛が、

しだいに短く規則的に起こるようになります。

収縮が30～90秒続き、10分ごとに繰り返されるように

なると分娩のはじまり。病院に連絡しましょう。

分娩は予定日の前3週間、後2週間が正期産です。

陣痛が起こらないといって慌てず、ゆったりした気分で

待つことが大切です。

