

出産



いよいよママになる日が近づいてきました。
入院、出産だけでなく心の準備もできていますか。
きっと、期待で胸がいっぱいのことでしょう。
できるだけリラックスを心がけて睡眠を十分にとり、
体調を整えていくことが大切です。