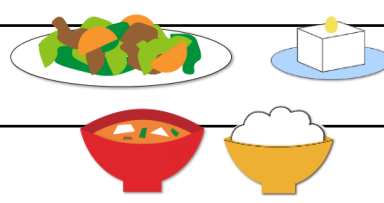








入院中のスケジュール～お母さん～



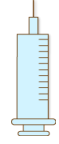

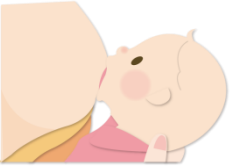
		産後0日目(お産当日)	産後1日目
お母さん	経過		
	説明指導	 <p>担当の看護師が退院までのスケジュールの説明をいたします。 初乳指導があります。 (午前10:30～、午後2:00～)</p>	
	食事	<p>お部屋にお食事をお持ちします。 ゆっくりお召し上がりください。</p>	
	お薬	<p>必要に応じて お薬を薬剤師がお持ちします。</p> 	
	清潔/排泄	<p>お産後はこまめにトイレに行きましょう。 ・子宮収縮を促すため産後は尿がたまって わかりにくい</p>	<p>担当看護師がシャワーのご案内をします。</p>
	検査/処置	<p>月・水・金・土は 回診があります。</p> 	<p>回診 体重・血圧測定 分娩時の傷の状態と 子宮の回復状態をチェックします。</p> 
	安静度	<p>体調が良ければ 母子同室が始まります。</p>	<p>特に制限はありません。病棟内は自由です。 産褥体操をしましょう。</p>
書類	<p>出生証明書をお渡しします。診断書や証明書が必要であれば提出してください。</p>		

入院中のスケジュール～お母さん～

		産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目	
お母さん	経過					
	説明指導	助産婦による退院指導が5F会議室であります。 (火・木・金・日 10:45～11:30) ※担当助産師がご案内します。 調乳指導があります。(月・水・金 15:30～16:10)※自由参加			経産婦さんは通常4日で退院できます 初産婦さんは通常5日で退院できます	
	食事	体調が良ければ朝・昼食はダイニングルームで皆様と一緒にいかがでしょうか。入院中にお祝いディナーがあります。(要予約)				
	お薬	腹痛、頭痛、不眠、痔の痛みなど、薬の必要があればお知らせください。 便が出にくい時は、お薬などで便通を整えます。				
	清潔/排泄	担当看護師がシャワーのご案内をします。 入院中1回、美容師によるシャンプー・ブロー(無料)、あるいはエステ(1,050円税込)カット・フットマッサージのいずれかを受けることができます。美容師がご案内します。				
	検査/処置	回診 貧血、肝機能、腎機能の血液検査があります。  	尿検査があります。 退院診察で退院日が決まります。(お部屋での回診はありません) 体重測定	回診 パスすることもできます。 		
	安静度	特に制限はありません。病棟内は自由です。 産褥体操をしましょう。				
書類	出生証明書をお渡しします。 診断書や証明書が必要であれば提出して下さい。					



入院中のスケジュール～お母さん～

	経過	産後0日目 (お産当日)	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目
赤ちゃん	お薬	点眼。ビタミンK ₂ シロップを飲みます。				ビタミンK ₂ シロップを飲みます。
	清潔	身体をきれいにします。	冷えないように、体を拭きます。		産後2日目以降ベビーバスを使って看護師が毎日お風呂に入れます。	
	検査/処置	身体測定をします。回診があります。	回診が退院まで毎日あります。 	黄疸のチェックをします。 (必要に応じて血液検査をします) 先天性代謝異常の検査をします。 		回診 
	赤ちゃんのお世話の仕方	体調に合わせて授乳が始まります。 		退院前日に1ヶ月健診の予約を取ります。		
	その他	体が温まったら、お母さんに会いに行きます。	赤ちゃんのおむつの替え方、抱き方、お乳のあげ方を練習しましょう。	分からないことがあれば、ベビー室の看護師に聞いてください。 おっぱいは飲んでますか？ 自分のペースで、焦らずに授乳しましょう。		